Departamento de Salud de Puerto Rico

AVISO DE SALUD

Distribuido a través de Puerto Rico Health Alert Network (PRHAN)
25 de mayo de 2022, 10:00 am
PRHAN 22-002

Viruela del Mono (MonkeyPox)

Resumen
El 18 de mayo de 2022, un residente de EEUU dio positivo a viruela del mono luego de regresar a EU desde Canadá. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) están rastreando múltiples grupos de viruela del mono que se informaron a principios o mediados de mayo en varios países que normalmente no informan la viruela del mono, incluso en Europa y América del Norte.

¿Qué es la viruela del mono?
La viruela del mono es una enfermedad causada por el virus de la viruela del mono. Es una enfermedad zoonótica viral, lo que significa que puede transmitirse de animales a humanos. También se puede propagar entre las personas.

Síntomas

- Generalmente incluye fiebre, dolor de cabeza intenso, dolores musculares, dolor de espalda, poca energía, ganglios linfáticos inflamados y erupciones o lesiones en la piel.
- La erupción generalmente comienza dentro de uno a tres días del comienzo de la fiebre.
- Las lesiones pueden ser planas o ligeramente elevadas, llenas de líquido transparente o amarillento, y luego pueden formar costras, secarse y caerse.
- El número de lesiones en una persona puede oscilar entre unas pocas y varios miles.
- La erupción tiende a concentrarse en la cara, las palmas de las manos y las plantas de los pies. También se pueden encontrar en la boca, los genitales y los ojos.

Período de incubación
El período de incubación promedio para el inicio de los síntomas es de 5 a 13 días, aunque puede extenderse hasta 21 días.

Duración de los síntomas
Los síntomas suelen durar entre dos y cuatro semanas y desaparecen por sí solos sin tratamiento. Si cree que tiene síntomas que podrían ser viruela del mono, busque el consejo de su proveedor de atención médica. Hágales saber si ha tenido contacto cercano con alguien que sospecha o ha confirmado la viruela del mono.

Prueba diagnóstica
Las pruebas de diagnóstico de laboratorio confirmatorias para la viruela del mono se realizan mediante un ensayo de reacción en cadena de la polimerasa en tiempo real en muestras derivadas de lesiones.

Transmisión
La transmisión de persona a persona ocurre a través de gotitas respiratorias grandes y por contacto directo con fluidos corporales o material lesionado. Las gotitas respiratorias generalmente no pueden viajar más de unos pocos pies, por lo que se requiere un contacto directo prolongado. También se ha documentado el contacto indirecto con el material de la lesión a través de fómites. La transmisión de animal a humano puede ocurrir a través de una mordedura o un arañazo, la preparación de animales de caza y el contacto directo o indirecto con fluidos corporales o material lesionado.

Tratamiento
No existe un tratamiento específico para la infección por el virus de la viruela del mono, aunque los antivirales desarrollados para su uso en pacientes con viruela pueden resultar beneficiosos.

Reporte los casos de viruela del mono o monkeypox
Los proveedores deben reportar cualquier caso sospechoso de viruela del mono (Monkeypox) al Programa de Epidemiología e Investigación del Departamento de Salud. Envíe un correo electrónico al contacto primario con copia a los contactos secundarios:

Contacto primario
Mitchelle Flores Febo
Sistema Nacional de Enfermedades de Notificación Obligatoria
Oficina de Epidemiología e Investigación
Email: mitchelle@salud.pr.gov

Copia a contactos secundarios

Dra. Iris Cardona
Principal Oficial Médico
Email: irisr.cardona@salud.pr.gov

Dra. Melissa Marzán
Principal Oficial de Epidemiología
Email: melissa.marzan@salud.pr.gov

Lorena B. Hernández Fradera, MS
Oficina de Epidemiología e Investigación
Email: lorena.hernandez@salud.pr.gov

Miriam V. Ramos Colón, MS, CGG
Epidemióloga Senior
Email: mirramos@salud.pr.gov

Para más información
- CDC - MonkeyPox
- 2022 United States Monkeypox Case

Categorización de los mensajes enviados a través del Puerto Rico Health Alert Network:
1. Alerta de salud: es el nivel más alto de importancia dentro del sistema HAN. Los mensajes categorizados como alerta requieren acción y atención inmediata.
2. Aviso de salud: provee información acerca de un incidente o una situación de salud actual.
3. Actualización: brinda la información más reciente y actualizada acerca de un incidente o una situación de salud actual.
4. Información: Esta categoría ofrece información general sobre temas de salud pública.